

オンブレス ブリーズヘラー

【適応】 COPD

用意するもの	・吸入器+ブリーズヘラー吸入練習用(乳糖入りカプセル)
--------	-----------------------------

吸入操作(指導箋を使用)

項目	再指導必要
①ブリーズヘラーのキャップを開ける	
②矢印の吸入口を斜めに倒して開ける	
③吸入直前にカプセルをシートから取り出す	
④取り出したカプセルをブリーズヘラーに装填する	
⑤吸入口をカチッと音がするまで閉じる	
⑥側面の青いボタンを確実に1回押してから戻す	
⑦吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出す(吸入口に息を吹きかけない)	
⑧吸入口を舌の上のせてしっかりとくわえる(口元は隙間がないように)	
⑨「スーッと深く吸い込む	
⑩カプセルのふるえる音(カラカラカラ)が鳴る程度の吸入する	
⑪口を閉じて約5秒の息止めをする(苦しくない程度)	
⑫ゆっくり息を吐き出す	
⑬吸入口を開け、手を触れないでカプセルを捨てる ※カプセルが空になっていることを確認	
⑭吸入口を拭き、ブリーズヘラーのキャップを閉める	
⑮吸入後はうがいをする(副作用予防)	

ポイント

- ・⑥のボタンを押すときに何回も押すとカプセルが粉々になるため注意
- ・音が聞こえず振動を感じない場合、以下の理由が考えられる
吸入速度が遅いまたは速すぎる・カプセルの破損・正確に入っていないなど
- ・ボタンが固くて押しにくいとき
ブリーズヘラー全体を握るようにして押す
両手を組んで両方の手のひらでボタンを押す
片方のボタンを机の端などに押しつけ、その力を利用して押す
- ・吸入ステロイド以外の吸入薬も手技の統一化をはかるため、うがいを行うよう指導する

薬剤名：オンブレス

指導対象：本人 家族 その他()

確認事項：牛乳アレルギーでないことを確認(添加剤：乳糖水和物)

吸入介助：不要 必要(介助者)

再指導：不要 必要

申し送り：

以下、内容を説明実施

【用法用量】 1日1回 1回1カプセル吸入

【薬識】 調子のよいときだけ使うものではなく、毎日吸入することで症状の悪化を防ぐ。

【薬効】 気道を広げ、呼吸を楽にする。

【主な副作用】 動悸、頻脈、振戦など

【その他注意事項など】

・吸入できなかった場合は、翌日、通常吸入している時間帯に1回分を吸入する。

・吸入後に咳き込む場合があるが、カプセルが空になっていれば薬は十分吸入できているので問題ない。

・ブリーズヘラーは週1回ティッシュペーパーなどで拭く(水洗い×)。30日を目処に交換する。

・高温多湿を避け、室温で保管。