

## 災害対応訓練



2019年11月2日(土)に災害対応訓練を実施しました。  
模擬患者役として、地域の皆様にもご参加いただき、  
緊張感のある訓練をすることができました。

### 2020年2月1日より、病院敷地内全面禁煙となります。

※加熱式・電子たばこを含む。

当院では、受動喫煙防止を積極的に取組むため、2020年2月1日より、建物内・駐車場を含む病院敷地内全面禁煙とさせていただきます。

また、近隣の皆様のご迷惑となりますので、病院敷地周辺での喫煙もご遠慮頂きますようお願いいたします。

#### ● 病院理念 ●

私たちは、地域住民の健康と生活を守るために、より良質で安全な医療・保健・福祉を提供すると共に、医療人を育成し、安心できる地域づくりに貢献します。

# 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

昨年4月に眞下啓二前院長より稲沢厚生病院院長を引き継ぎ、慣れないながらも無事に新年を迎えることができました。ひとえに地域の皆様および地域の医療機関の先生方をはじめとする各関係機関からのご支援のおかげであると大変感謝しております。

昨年は、第125代天皇明仁さまが退位され、5月1日に皇太子徳仁親王が第126代天皇に即位され、元号も「平成」から「令和」となり、新しい時代の幕が開きました。秋には、吉野彰さんのノーベル賞受賞やラグビーワールドカップで日本中が盛り上がりました。今年は、東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。皆さん今からアスリートの活躍を心待ちにされているのではないのでしょうか。日本のみならず世界中の人々が、この平和の祭典を心から享受され、さらに今年が平和な年になることを祈念しています。

一方、最近では毎年のように日本列島は天災に見舞われ、昨年は8月の北九州の集中豪雨、9月の台風15号、10月の台風19号などの風水害、それに伴う長時間の停電などの大災害となりました。遠くない将来、この地域でも南海トラフ地震をはじめとした大規模災害が発生すると予想されております。当院はこの地域の災害拠点病院として、これまで地震を想定した災害訓練を毎年実施してきました。今後は地震以外の災害発生時にも必要な体制を整備し、この地域における役割を果たしていきます。

日本では少子高齢化社会が急速に進行し、2025年に団塊の世代が75歳以上を迎え、2040年には高齢者の数がピークを迎え、支え手(働き手)不足が深刻な人口減少社会が到来するとされています。この超高齢者社会にも耐えうる医療提供体制を構築するため、国は「地域医療構想の実現」「医師偏在対策」「医療従事者の働き方改革」を三位一体の改革として推進しています。「地域医療構想」は2025年に必要となる病床数を高度急性期・急性期・回復期・慢性期の4つの医療機能ごとに推計した上で、地域ごとの協議を通じて病床の機能分化と連携を進め、最適な医療供給体制を実現する取り組みです。稲沢市は一宮市とともに尾張西部医療圏を形成しており、この医療圏の人口動態・高齢化等の状況に応じた病床の機能分化と連携について、現在関係者が協議しています。

このように医療体制は大きな変革を求められています。当院もこの地域の中核病院として、将来を通じて地域の皆さんに必要とされる当院の役割・存在意義を十分把握・整理し、地域に根差した医療供給を今後も継続していけるよう取り組んでいきます。住民の皆さまが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けられるよう、急性期から回復期・慢性期、さらに在宅へと「切れ目のない医療」を提供するため、地域内の医療・介護施設等との連携を高めさせていただき機能分化を推進していく予定です。

今後とも皆さまのご理解とご支援を宜しくお願い申し上げますとともに、皆さまのご健康を心よりお祈りいたします。



院長 伊藤 浩一

# 病気と検査のお話

## ●生活習慣と血液検査

臨床検査技術科 久保田 勝俊

医療現場では、様々な場面で血液検査が実施されます。

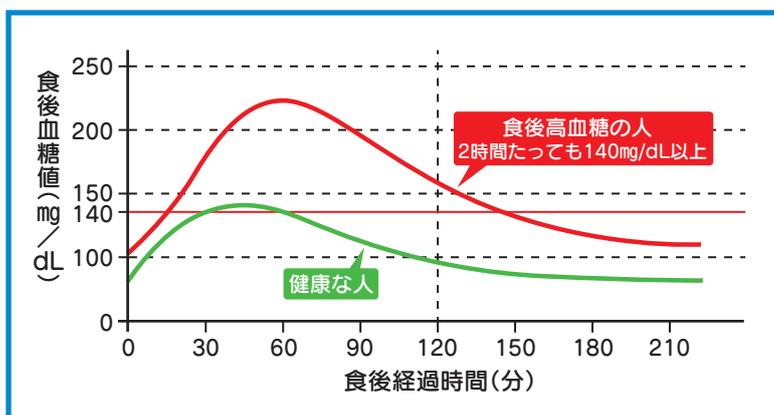
しかし血液検査項目の中には、食事や運動などの生活習慣で、検査値に影響を受ける項目が多く存在します。今回は、代表的な検査項目を紹介します。

食事をするにより検査値が高くなる代表的な項目として、血糖と中性脂肪(トリグリセライド)が挙げられます。血糖は、食後60分で最高値となります。血糖は、糖尿病診療には不可欠ではありますが、糖尿病診療には、“ヘモグロビンA1c”が指標となっています。但し住民検診や人間ドックでは、人間ドック学会が定めるガイドラインにより、空腹時での血糖で判定されるため、朝食抜きで採血が必要な場合があります。

脂質検査項目の中では、コレステロールやHDL-コレステロール、LDL-コレステロールは、食事の影響を受けにくいとされていますが、中性脂肪は血糖と同様に食後に検査値が高値となります。また中性脂肪が高値で血液中に濁りが生ずる場合は、検査結果に“乳ビ 3+”などと表記されています。

心筋梗塞や熱中症など体の筋肉の損傷で高値となるCPK(CK:クレアチニンキナーゼ)は、病的な高値以外にも、マラソン・登山・農作業など、筋肉を多く使うことにより高値となることも珍しくありません。

病院や検診、人間ドックなど血液検査を受けるには、その目的が重要であり、目的により血液検査を空腹時で行うか、空腹時でなくてもよいかなどが決まってきます。自分の血液検査結果を見たときに参考にして下さい。



## ご相談ください！

### ●精神科身体合併症患者さんの受入れを行っています。

医療福祉相談課係長 神戸 昭人

精神科身体合併症とは精神疾患を患っている方が、身体疾患を合併している状態をいいます。当院は県内でも数少ない、精神科病床を有する総合病院として、精神科合併症患者さんの治療を行っています(西尾張地域では当院のみです)。具体的には、精神科病棟に入院頂き、精神疾患の治療を行いながら、身体疾患の治療(入院加療が必要な手術等)を行っております。

近年では、高齢化社会の影響もあってか、認知症を患った精神科身体合併症患者さんが増えており、こういった患者さんの受け入れも当院では行っております。

受け入れ窓口は精神科担当のソーシャルワーカーです。まずは、ソーシャルワーカーまでご相談ください。

※疾患によっては、当院の医療体制では対応が出来ない場合がございます。



# 2020年1月より人間ドックで受けられる検査 (オプション)が増えます!



脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクをチェック!

その名も **「LOX-index (ロックス-インデックス)」**

19,800円(税込)

将来の脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを予測する唯一の血液検査です。  
血液検査で簡単に調べることが可能です。  
LOX-indexを検査することで、将来の発症リスクを知ることができます。

<脳梗塞発症との関係>



<心筋梗塞発症との関係>



## 気になる!生活習慣チェックリスト

- ストレスで体調を崩しやすい。
- 肥満(肥満ぎみ)である。  
※BMI=体重kg÷(身長m×身長m)が25以上
- 脂っこい食事や塩辛い食べ物が好きだ。
- 野菜、海藻類をあまり食べない。
- 定期的に(週2回以上)運動をしていない。
- タバコを毎日吸う。もしくは吸っていた。
- 週に5日以上お酒を飲む。
- 高血圧、糖尿病、高脂血症の持病がある。
- 40歳以上である。



左の質問で4項目以上当てはまる方は、LOX-indexを受診して、血管の状態を確認してみてはいかがでしょうか?

**「脳梗塞・心筋梗塞は”予防”できます!」**

人間ドック及びオプションをご希望の方は健康管理センターまでご連絡ください。

TEL 0587-97-5533

電話受付 月～金10:00～15:00



～最近「もの忘れ」が気になる方へ～認知症予防のために

その名も **「MCI スクリーニング検査」**

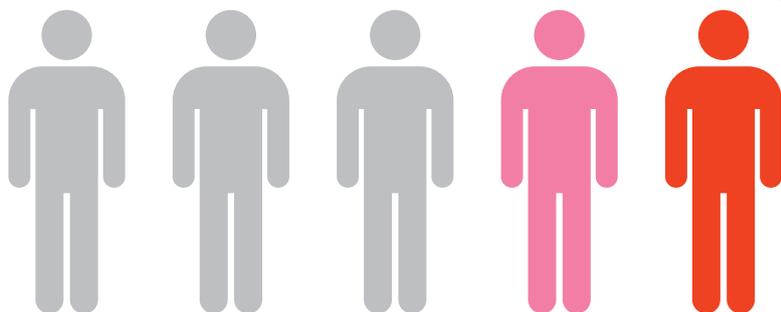
29,700円(税込)

アルツハイマー病の前段階であるMCIのリスクをはかる血液検査です。

軽度認知障害(MCI)とは、健常者と認知症中間の段階を指します。日常生活に支障はありませんが、そのまま過すと約5年でその半数以上が認知症に進行すると言われています。最近の研究では、MCIの段階で適切な予防や治療を行えば、認知症の発症を防ぐことや遅らせることができると分かっています。

2025年、65歳以上の5人に1人は

認知症



認知症予備軍

現在、認知症は症状の進行を一定期間防ぐ薬はあるものの、根本的な治療薬は未だ開発中です。大切なのは発症後の治療ではなく**発症前の予防**です。

子供や孫に  
迷惑をかけたか  
ないかな…



車の運転は  
ずっと  
したいな…



**MCIスクリーニング検査は、  
こんなことが気になる方  
におすすめです!**

- 最近、もの忘れが増えてきた…
- 肥満や糖尿病など生活習慣病の恐れがある…
- 親や家族の様子が少し変わった気がする…

お父さん  
お母さんが認知症に  
ならないか心配…  
介護するのは…



喫煙者が  
認知症になる  
リスクが  
2.3倍もあるって  
本当?\*



\*ロツテルダム研究の  
論文(1988年)より

**「認知症は、なる前に予防しましょう」**

# SpotLight



平成19年入職  
訪問看護ステーション  
看護係長

林

はやし

弥生

やよい

最期までその人らしく  
生き抜くことを  
支援しています。

Interview

## 今回は、看護師の林さんにインタビューしました。

### 看護師を目指したきっかけを教えてください。

実は幼い頃の夢は保育士でした。  
しかし、高校生の時、当時看護師をしていた叔母が、認知症で寝たきりとなった大好きな祖母と私の関わりを見て「看護師って興味ない？」「一度看護師の仕事を手近で感じてみない？」と声を掛けてくれました。そろそろ進路を考えなければならない時期でもあり「一度行ってみよう。」と叔母の勤務している病院で助手のアルバイトをさせてもらい、そこで看護師へのあこがれと人の役に立つ仕事につきたいと思い看護の道に進みました。

### 訪問看護ステーションでの仕事を教えてください。

利用者さんの自宅に訪問し看護を提供します。  
様々な疾患や機能障害などの利用者さんに対し、健康状態の管理・医療機器やカテーテル類の管理・清潔ケア・精神支援などを行っています。また介護する家族への支援など幅広い看護を行い、緊急時の対応など、24時間体制でサポートしています。  
近年は90歳を超える高齢者や癌末期の利用者さんが増えている現状から、その人らしい終末期が穏やかに迎えられるよう、ターミナルケアの充実に取り組んでいます。  
在宅では一人の利用者さんをいろいろな職種の人達で支えています。その中で、訪問看護師として医療的専門知識を持ち他職種間の橋渡し役とし連携を重

視し、利用者さん一人一人が安心・安楽に過ごせるよう支援しています。

### 大切にしていることは何ですか。

訪問看護では利用者さんだけでなく家族も含めて安心・安全・安楽な在宅療養生活を送れるよう関わらせていただいています。  
また、利用者さんそれぞれの家庭の生活習慣や価値観などを知り、それを尊重する関わりが持てるよう日々の関わりの中でのコミュニケーションを大切にしています。そして、病気や障害があっても最期までその人らしく生き抜くことを支援しています。

### 最後にこの仕事のやりがいを教えてください。

外科病棟勤務時代、癌末期の患者さんが「最期に家に帰りたい。でも点滴とかこんな状態じゃ家族は不安で看れないよね。」「家に、看護婦さんが来てくれたりすれば帰れるのかな」という言葉を残され病院で亡くなられました。その言葉をきっかけに在宅でサポートできる看護師になりたいと思い訪問看護師に転職しました。  
実際、在宅では疾患や障害があっても慣れ親しんだ自宅での生活は何物にも代えがたいものの様です。「やっぱり家がいいな。」と退院後、笑顔で迎えていただいたり、「本人の望む最期を自宅で迎えることができたのは訪問看護の支えがあったから。」という介護者からの言葉や、病状からして予測できない回復があったりと日々感謝と感動と驚きを体感し、それがやりがいに繋がっているのだと思います。



# 診療担当医表 (2020年1月1日現在)

◆診療担当医表は最新のものでご確認ください

午前受付 8:15~11:30 診察 8:45~

- 午後受付は各科をご参照下さい。 ●第2・第4・第5土曜日は休診です。 ●都合により変更する場合があります。 ●専門外来は予約制です。  
◆予約変更受付時間 8:30~17:00(平日診療日) ◆予約変更直通電話 0587-97-8521

| 診療科  |   | 月  | 火  | 水   | 木   | 金  | 土        |          |
|--|---|--|--|---|---|--|----------|----------|
|  |   |  |  |   |   |  | 第1       | 第3       |
| 内科   | 新患・予約外(紹介)  | 工藤<br>消化器・内科一般<br>浅田<br>循環器・内科一般<br>谷本<br>内科一般 | 式守<br>内科一般<br>後藤<br>循環器・内科一般<br>百瀬<br>消化器・内科一般 | 工藤<br>内科一般<br>濱野<br>消化器・内科一般<br>福岡<br>内科一般                          | 式守<br>内科一般<br>福岡<br>内科一般<br>服部/戸田<br>消化器・内科一般       | 戸田<br>内科一般<br>三輪<br>呼吸器<br>勝野<br>循環器・内科一般          | 交代制      | 交代制      |
|  | 午前(予約)  | 後藤/濱野<br>正木/三輪                                 | 井上/服部<br>福岡                                    | 浜田/後藤<br>井上/小鹿<br>三輪  | 大野/百瀬<br>勝野/曾根<br>大村                                | 清水/浅田<br>服部/谷本                                     | 大野<br>浅田 | 大野<br>後藤 |
|  | 午後(予約)  | 大野<br>勝野                                       | 浅田   | 加藤<br>谷本*   | 後藤  | 大野<br>濱野   |          |          |
|  | *糖尿病教室(不定期) *新患外来・予約外は担当医が変更となる場合があります<br>*午後は予約診察のみです *急性の痛みに対してはまず専門医の診察を受けて下さい |  |  |   |   |  |          |          |
| 精神科  | 新患外来  | 交代制  | 小澤   | 廣田  | 木下  | 河邊   | 交代制      | 交代制      |
|  | 午前  | 河邊<br>小澤                                       | 廣田/河邊<br>木下                                    | 小澤<br>木下  | 廣田/河邊<br>小澤   | 廣田<br>木下   | 交代制      | 交代制      |
| 小児科  | 午前  | 外山<br>勝見                                       | 野津原<br>一木                                      | 勝見<br>代務医師  | 外山<br>一木  | 野津原<br>勝見  | 交代制      | 交代制      |
|  | 専門外来(午前・予約)   | 発達外来(塚本)<br>9:30~11:30                         |  |   | 発達外来(塚本)<br>10:00~11:30                             | 発達外来(塚本)<br>10:00~11:30                            |          |          |
|  | 午後  | 一木   | 外山/一木  | 一木  | 一木  | 外山   |          |          |
|  | 専門外来(午後・予約)   | 発達外来(塚本)<br>13:00~14:00<br>予防接種<br>13:30~14:30 |  | 乳児健診<br>13:30~14:30<br>赤ちゃん外来<br>13:30~14:30<br>予防接種<br>15:00~16:30 | 発達外来(塚本)<br>13:00~14:30<br>慢性外来(野津原)<br>13:30~14:00 | 発達外来(塚本)<br>13:00~14:30<br>慢性外来(勝見)<br>14:00~16:00 |          |          |
| *午後受付14:00~16:00 診察14:30~  |   |  |  |   |   |  |          |          |
| 外科   | 午前  | 眞下/長谷川   | 伊藤/高山  | 長谷川/高山  | 眞下/長谷川  | 高山   | 交代制      | 交代制      |
|  | 午前(予約)  |  |  |   |   | 乳腺外科   |          |          |
|  | 専門外来(午後・予約)   |  |  | 乳腺外来<br>13:00~  |   | ストマ外来(第2・4)<br>13:00~                              |          |          |
| 整形外科   | 新患外来  | 山岸   | 河村   | 加藤  | 山岸/河村   | 代務医師   | 交代制      | 交代制      |
|  | 午前  | 河村<br>加藤                                       | 代務医師<br>山岸                                     | 代務医師<br>河村  | 河村/山岸<br>加藤   | 山岸   |          |          |
|  | 専門外来(午前・予約)   |  |  |   | 骨粗鬆症<br>(山岸)  | リウマチ外来<br>(加藤)                                     |          |          |
| 脳神経外科  | 午前  | 東口   | 大野   |   | 中尾  | 田邊   |          |          |
| *木曜日受付8:15~11:00   |   |  |  |   |   |  |          |          |
| 皮膚科  | 午前  | 坂井田  | 坂井田  | 坂井田<br>代務医師*  | 坂井田   | 坂井田  | 坂井田      | 坂井田      |
|  | *予約診察のみ *水曜日受付 8:15~11:00   |  |  |   |   |  |          |          |
| 泌尿器科   | 午前  | 清水   | 畦元   | 畦元  | 濱本  | 畦元   | 畦元       |          |
| 産婦人科   | 午前  | 渡辺   | 竹内   | 谷貝  | 谷貝  | 渡辺   | 谷貝       | 交代制      |
|  | 妊婦健診  | 谷貝   | 渡辺   | 竹内  | 千田  | 竹内   | 渡辺       | 千田       |
|  | 午後(予約)  | 交代制  | 交代制 14:00~                                     | 渡辺  | 交代制 14:00~  |  |          |          |
|  | 専門外来(午後・予約)   | 検査   |  | 交代制<br>産褥健診   |   | 検査<br>*母親教室  |          |          |
| *午後受付 月:13:00~16:00 診察13:30~ 水:13:30~16:30 診察14:00~<br>*母親教室 奇数月:第2のみ 偶数月:第2,4のみ |   |  |  |   |   |  |          |          |
| 眼科   | 午前  | 所<br>川村  | 所<br>川村  | 所<br>川村   | 所(第2・4)<br>川村(第1・3・5)                               | 所<br>川村  | 所        | 川村       |
|  | 午後  |  |  |   |   | 川村   |          |          |
|  | *午後受付13:30~16:30 診察14:00~   |  |  |   |   |  |          |          |
| 耳鼻<br>いんこう科  | 午前  | 代務医師   | 代務医師   | 代務医師  | 代務医師  | 代務医師   |          |          |

## 2020年4月より土曜日が休診となります。

誠に勝手ながら、2020年4月から土曜日の診療は全て休診とさせていただきます。  
皆様にはご不便をおかけいたしますがご理解・ご協力をお願いいたします。

### 糖尿病教室のご案内

| 開催日            | テーマ   | 担当              |
|----------------|---|-----------------|
| 2020年 1月16日(木) | 糖尿病治療のポイント<br>糖尿病と運動                            | 大野名誉院長<br>理学療法士 |
| 2020年 1月30日(木) | 採血管…あなたと私はなぜ違う？<br>災害への準備できていますか？               | 臨床検査技師<br>薬剤師   |
| 2020年 2月13日(木) | 足を毎日見えていますか？<br>忙しくて自炊できない人必見！～外食&中食の血糖コントロール術～ | 看護師<br>管理栄養士    |
| 2020年 2月27日(木) | 糖尿病クイズ～1年のおさらいをしましょう～・座談会<br>寒い季節と合併症           | 臨床心理士<br>看護師    |

時間 14:00～15:00

場所 南館4階 講義室

予約 不要

費用 無料

### 食べて学ぶ糖尿病教室のご案内

| 開催日            | テーマ                       | 担当    |
|----------------|---------------------------|-------|
| 2020年 3月21日(土) | 災害への対応～あなたは食べ物の準備できていますか～ | 管理栄養士 |

時間 10:30～11:50頃

場所 南館4階 講義室

予約 要(☎0587-97-2131 栄養科まで)

費用 有料

### 健康セミナーのご案内

2020年  
3月2日(月)

●テーマ 皮膚トラブルから守るスキンケア方法  
～お肌はうるおっていますか??～

●講師 皮膚・排泄ケア認定看護師 中本 加純

●時間 14:00～15:00

●場所 南館4階 講義室(事前申込み不要・無料)

内容につきまして、  
変更になる場合がございます。



## 職員募集中!!

問い合わせ先

総務課：國定



薬剤師(正職員) 1名

薬剤師(パート) 若干名

助産師(正職員) 若干名

栄養士(準職員) 若干名

ソーシャルワーカー 1名

事務一般職(パート) 2名