

稲沢厚生病院だより

# ginnan

— 銀杏 —

秋

-2019-

No.86

主な内容

年に一度は  
人間ドックを！  
訪問リハビリを  
はじめました



稲沢市立祖父江中学校の学生さん



● 病院理念 ●

私たちは、地域住民の健康と生活を守るために、より良質で安全な医療・保健・福祉を提供すると共に、医療人を育成し、安心できる地域づくりに貢献します。

# 年に一度は人間ドックを！

お身体の調子はいかがですか。人間ドックは、健康診断だけではわからない病気の早期発見が目的です。年に一度は受けることをおすすめいたします。当院は、健診後のサポート体制も万全です。万一何らかの発見があった場合、速やかに対応できますので、健診後の治療もご安心いただけます。お気軽にご利用下さい。

## ●人間ドック 料金税込み

人間ドック(月曜日～金曜日)	33,000円(昼食付)	
脳ドック(水曜日、金曜日)	44,000円(昼食付)	脳神経外科医による検査前問診、MRI・MRA撮影等 (人間ドックと併用の場合は、22,000円となります)
人間ドック・レディースドック (月曜日～金曜日)	44,000円(昼食付)	人間ドックと併用し、乳がん検診・子宮がん検診 骨粗しょう症検診・採血検査等を行います

※予約制です。 ※人間ドック・脳ドック・レディースドックは健康診断ですので健康保険の対象にはなりません。

## ●オプション 料金税込み

乳がん検診	5,500円	マンモグラフィー撮影・外科医師による診察
子宮がん検診	3,300円	子宮頸部細胞診・婦人科医師による診察
前立腺がん検診	2,200円	腫瘍マーカー(PSA)検査
骨粗しょう症検診	2,200円	骨密度測定(DXA法によるレントゲン検査)
肺がん検診A(ヘリカルCT)	11,000円	ヘリカルCT撮影による肺がん精密検査
肺がん検診B(喀痰検査)	2,200円	喀痰細胞診による肺がん検査
胃カメラ検査	5,500円	胃部内視鏡検査(胃透視検査から変更の場合)
CAVI・ABI(血圧脈波)	1,650円	心臓から足首までの動脈の固さおよび詰まりの程度を測定
頸動脈超音波検査	5,830円	血管壁の硬・伸展性・器質的変化の評価
ヘリコバクター・ピロリ抗体	1,100円	ヘリコバクター・ピロリ抗体価測定
内臓脂肪測定	3,300円	CT検査による内臓脂肪の測定

※人間ドック・健診は各種オプションを付けることが可能です。

詳しくは当院ホームページ、または健康管理センターにお問い合わせください。

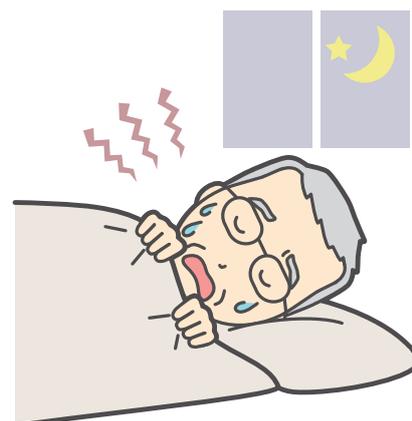
☎0587-97-5533(直通) 平日9:00～15:00

# 睡眠時無呼吸検査(PSG)を再開します。

睡眠時無呼吸検査(PSG)は睡眠時無呼吸症候群を診断するための精密検査です。睡眠時無呼吸症候群は寝ているときのいびきや無呼吸(10秒以上の呼吸停止)といった呼吸障害を来すのが特徴ですので、寝ているときの脳波等を測定した結果を元に診断します。

当院で行う睡眠時無呼吸検査(PSG)は1泊入院していただきます。使用する検査機器は、各種モニターの情報をワイヤレスでパソコンに転送するので、より普段に近い睡眠の状態で検査することが可能です。

2019年10月よりこちらの検査入院の受け入れを再開いたしますので、ぜひご検討ください。



# 9月より訪問リハビリをはじめました。

あなたのお宅に『元気』をお届けします!

## 当事業所の訪問リハビリの特徴



- ▶ ニーズに合わせたリハビリをご提供いたします。
- ▶ 退院直後の不安な問題に対して、解決のお手伝いをいたします。
- ▶ 積極的な自立支援や社会参加への支援を目指します。

### ●どんな方が対象?

- ・退院後のご自宅の生活に不安のある方
- ・外出したいけど不安のある方
- ・ご自宅で転倒を繰り返されている方
- ・運動をする機会が欲しい方（ご家族の希望含め）

### ●どんなことするの?

- ・実際の生活場面での動作練習
- ・外出できない方の支援
- ・利用者様の能力を活かし、安全な動作や転倒しにくい環境づくりのアドバイス
- ・ご家族に身体の負担の少ない介助方法のアドバイス

### ●訪問時間や頻度

- ・1回40分、週1~3回訪問

### ●スタッフ職種

- ・理学療法士
- ・作業療法士
- ・言語聴覚士

### ●訪問エリア

稲沢市、一宮市・愛西市の一部  
※詳しくはご相談ください。

JA愛知厚生連

## 稲沢厚生病院 訪問リハビリテーション

営業時間 8:30~17:00

〒495-8531 愛知県稲沢市祖父江町本甲拾町野7番地

まずはお気軽にお問い合わせください。

TEL:0587-97-2131 FAX:0587-97-3633

担当:リハビリテーション技術科 太田・藤田



## 病気と検査のお話

### ●肺抗酸菌症(肺結核・肺非結核性抗酸菌症)

臨床検査技術科係長 渋谷 浩一

肺抗酸菌症は、結核菌と非結核性抗酸菌によっておこる感染症の総称です。

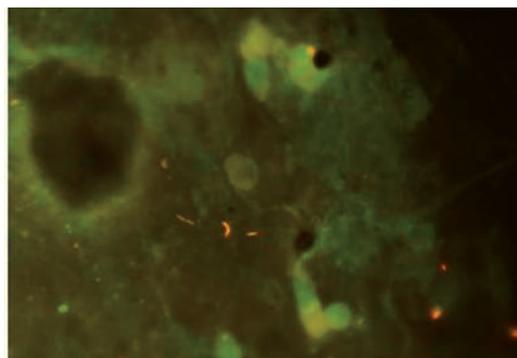
結核は、かつて多くの方々が感染し亡くなられ、[おしん]のテレビドラマが非常に印象深く残っています。現在はかなり減少してきていますが、他の欧米諸国よりも多く大都市に多い傾向です。感染経路はヒトからヒトで感染しても発病するのは10%程度で高齢や病気になったりして免疫力が低下することにより発病することがあります。

非結核性抗酸菌症は、結核菌以外の抗酸菌が感染しておこる病気で環境中の土や水から感染しヒトからヒトには一部を除いて感染しません。*Mycobacterium avium*と*Mycobacterium intracellulare*を含む*M.avium* complex(MAC:通称マック)が80~90%を占めています。最近は、肺結核より多くて中高年の女性によく見られます。

私たちが行う検査は、たんの検査です。当院では、菌の遺伝子を使って検査する核酸増幅検査(結核菌のみ)と顕微鏡を使用して菌を探す塗抹検査を行います。塗抹検査は、その日に結果がわかりますが、結核菌か非結核性抗酸菌の区別は出来ません。また、培養を院外委託にて実施し陽性になると菌名が判明します。ただし、3~6週間ほどかかります。

たんの採取は、まず起床時にうがいをして口をきれいにします。水を一口飲み深く息を吸って強いせきとともにたんを出して下さい。よだれやつばのみでたんを出せない場合は、検査が出来ませんのでスタッフに申し出て下さい。せき、たん、血たん等が続いていませんか？

病院を受診し、医師に相談しましょう。



抗酸菌の塗抹陽性(金色部分)

## ご相談ください！

### ●高額な医療費負担は軽減できます。

医療福祉相談課 加藤 文昂

高額療養費制度をご存じですか？公的医療保険制度の1つで、医療機関や薬局でかかった医療費の自己負担額が、ひと月(月の初めから終わりまで)で一定額を超えた場合に、その越えた分を保険者に負担してもらえらる制度です。

上限額は、年齢や所得に応じて定められており、いくつかの条件を満たすことで、負担を更に軽減する仕組みも設けられています。

詳しくは加入されている公的医療保険の組合や厚生労働省のウェブサイトなどでご確認いただけます。



※入院した場合、治療が長期に渡る場合など、利用出来る可能性があります。医療福祉相談室までお気軽にご相談ください。

# 活動報告

## JA愛知西 産直広場 4/20 ～介護事業室～



4月は「介護」について、高齢者向けの介護用品の紹介や、稲沢厚生病院の介護サービス事業の紹介を兼ねた介護相談を行いました。

福祉用具は実際に見たり触れたりしてもらうことで、将来の自分の為だけでなく、身近な人に教えることにもつながるのではないかと思います。

祖父江町近辺は稲沢市内でも特に高齢化が進んでいる地域です。加齢に伴い生活機能が衰えたときに、活用できる福祉用具を知っていれば、安全・安楽に自宅での暮らしを続ける事ができます。また、自分たちだけで抱え込むのではなく、身近な相談窓口を活用して、様々なサポートを得ることも大切です。

5月は、「スキンケア方法」について看護相談を行いました。年を重ねると皮膚の水分量が減少して、皮膚が乾燥し弾力性もなくなります。

新陳代謝も低下するため、つやもなくなり、皺やたるみができ汗もかきにくくなります。また傷つきやすくなり治りも遅くなります。少しでも傷つきにくいお肌にすることが大切です。皮膚のきめにそって保湿剤を塗ることで、効果的な保湿が期待できます。ぜひ一度お試しください。

## JA愛知西 産直広場 5/18 ～看護部～



6月は「塩分」や「カルシウム」に関するイベントを行いました。

雨天の中60～70名の方がブースにてクイズに参加してくださいました。

3種類の塩分濃度が異なる塩水を味見し、味噌汁に近い塩味を見つけるクイズでは濃い味を実感したり、日頃の薄味の実践を実感していただきました。

脱水時に勧められる飲料の塩分が意外に少ないことを実感される方もいらっしゃいました。

また、カルシウムについての簡単なクイズは、大人も子供も気にして欲しい栄養素「カルシウム」について関心を寄せる機会になったようでした。

## JA愛知西 夏感謝祭 6/30 ～栄養科～



# SpotLight



平成29年入職  
薬剤師

のむらりょうた  
野村 凌太

丁寧に分かりやすい  
言葉で説明を行い、少しでも  
不安を取り除けるように  
努めています。

Interview

## 今回は、 薬剤師の野村さんに インタビューしました。

### 薬剤師を目指したきっかけ

小学生の頃に、街の薬局で服薬指導を受けたことがきっかけです。小さな錠剤・粉薬を飲むことで、風邪の症状が良くなったことに不思議を感じ、薬の力を感ずりました。

病気を治すためには薬が必要です。薬には数え切れないほど多くの種類があり、各々特徴を持っています。薬のプロになり、医療に携わりたいと思い薬剤師を目指しました。また、大学時代の実務実習を経験し、より患者さんと深く関わることのできる病院で働くことを希望しました。

### 薬剤師の仕事

入院・外来患者さんの薬の調剤、注射剤のミキシング、服薬指導などを行う他、病棟で医師や看護師、他医療スタッフに薬剤の情報提供を行っています。薬剤師は、患者さんの薬物療法が有効かつ安全に行われるように、チーム医療に参画しています。

### この仕事のやりがい

薬学的な介入(薬剤の追加や変更、投与量の変更等)を行うことで、患者さんの病状が良くなった時、副作用の防止に携われた時にやりがいを感じます。医療の現場は日々進歩しています。チーム医療の一員として、薬に対する疑問の解決を目指すことがやりがいです。

### 大切にしていること

「薬を使用する」ということに対して、不安を感じている患者さんは多いかと思います。服薬指導の際には、丁寧に分かりやすい言葉で説明を行い、少しでも不安を取り除けるように努めています。薬剤師は、医師や看護師ほど患者さんと深く関わることも多くはないと思います。しかし、薬剤師独自の目線から、患者さんの治療に対する悩み相談を受けるように心がけています。

### 今後の目標(目指していること)

緩和医療に詳しい薬剤師になりたいです。ターミナルケアは、病気で余命わずかの患者さんをはじめ認知症や老衰の患者さん達が、人生の残り時間を自分らしく過ごし、満足した最期を迎えられるようにすることが目的です。つまり、治療による延命よりも病気の症状による苦痛や不快感を緩和し、精神的な平穏や残された生活の充実を優先させるケアです。薬学的な視点から、より患者さんに合った薬物治療を提案することで緩和医療に携わりたいです。



# 診療担当医表 (2019年10月1日現在)

◆診療担当医表は最新のものでご確認ください

午前受付 8:15~11:30 診察 8:45~

●午後受付は各科をご参照下さい。 ●第2・第4・第5土曜日は休診です。 ●都合により変更する場合があります。 ●専門外来は予約制です。  
◆予約変更受付時間 8:30~17:00(平日診療日) ◆予約変更直通電話 0587-97-8521

診療科		月	火	水	木	金	土	
							第1	第3
内科	新患・予約外(紹介)	佐橋/工藤 消化器・内科一般 浅田 循環器・内科一般 谷本 内科一般	式守 内科一般 後藤 循環器・内科一般 百瀬 消化器・内科一般	工藤 内科一般 濱野 消化器・内科一般 福岡 内科一般	式守 内科一般 福岡 内科一般 服部/戸田 消化器・内科一般	戸田 内科一般 三輪 呼吸器 勝野 循環器・内科一般	交代制	交代制
	午前(予約)	後藤/濱野 正木/三輪	佐橋/井上 服部/福岡	浜田/後藤 井上/小鹿 三輪	大野/百瀬 勝野/曾根 大村	清水/浅田 服部/谷本	大野 浅田	大野 後藤
	午後(予約)	大野 勝野	浅田	加藤 谷本* 頭痛・痛み外来	後藤	大野 濱野		
	*糖尿病教室(不定期) *新患外来・予約外は担当医が変更となる場合があります *午後は予約診察のみです *急性の痛みに対してはまず専門医の診察を受けて下さい							
精神科	新患外来	交代制	小澤	廣田	木下	河邊	交代制	交代制
	午前	河邊 小澤	廣田/河邊 木下	小澤 木下	廣田/河邊 小澤	廣田 木下	交代制	交代制
小児科	午前	外山 勝見	野津原 一木	勝見 代務医師	外山 一木	野津原 勝見	交代制	交代制
	専門外来(午前・予約)	発達外来(塚本) 9:30~11:30			発達外来(塚本) 10:00~11:30	発達外来(塚本) 10:00~11:30		
	午後	一木	一木/外山	一木	一木	外山		
	専門外来(午後・予約)	発達外来(塚本) 13:00~14:00 予防接種 13:30~14:30		乳児健診 13:30~14:30 赤ちゃん外来 13:30~14:30 予防接種 15:00~16:30	発達外来(塚本) 13:00~14:30 慢性外来(野津原) 13:30~14:00	発達外来(塚本) 13:00~14:30 慢性外来(勝見) 14:00~16:00		
*午後受付14:00~16:00 診察14:30~								
外科	午前	眞下/長谷川	伊藤/高山	長谷川/高山	眞下/長谷川	高山	交代制	交代制
	午前(予約)					乳腺外科		
	専門外来(午後・予約)			乳腺外来 13:00~		ストマ外来(第2・4) 13:00~		
整形外科	新患外来	山岸	河村	加藤	山岸/河村	代務医師	交代制	交代制
	午前	河村 加藤	代務医師 山岸	代務医師 河村	河村/山岸 加藤	山岸		
	専門外来(午前・予約)				骨粗鬆症 (山岸)	リウマチ外来 (加藤)		
脳神経外科	午前	東口	大野		中尾	田邊		
*木曜日受付8:15~11:00								
皮膚科	午前	坂井田	坂井田	坂井田 西田*	坂井田	坂井田	坂井田	坂井田
	*予約診察のみ *水曜日受付 8:15~11:00							
泌尿器科	午前	清水	畦元	畦元	濱本	畦元	畦元	
産婦人科	午前	渡辺	竹内	谷貝	谷貝	渡辺	谷貝	加藤
	妊婦健診	谷貝	渡辺	竹内	加藤	竹内	渡辺	渡辺
	午後(予約)	加藤	交代制 14:00~	渡辺	交代制 14:00~			
	専門外来(午後・予約)	検査		加藤 産褥健診		検査 *母親教室		
*午後受付 月:13:00~16:00 診察13:30~ 水:13:30~16:30 診察14:00~ *母親教室 奇数月:第2のみ 偶数月:第2,4のみ								
眼科	午前	所 川村	所 川村	所 川村	所(第2・4) 川村(第1・3・5)	所 川村	所	川村
	午後					川村		
	*午後受付13:30~16:30 診察14:00~							
耳鼻 いんこう科	午前	代務医師	代務医師	代務医師	代務医師	代務医師		

## 糖尿病教室のご案内

開催日	テーマ	担当
2019年 10月 3日(木)	脂質異常症について 脂質異常と食事～アブラを味方につけよう～	大野名誉院長 管理栄養士
2019年 10月 17日(木)	家庭でできる!!糖尿病チェック ～検査編～ インスリンは「最後の手段」ではない!	臨床検査技師 薬剤師
2019年 11月 7日(木)	糖尿病と感染症 運動のちょっとしたコツについて ～日常生活の姿勢と歩き方～	看護師 理学療法士
2019年 11月 21日(木)	しっかり味わう・心を込めて食べる ～食習慣の改善のためのマインドフルネス体験～	精神科 木下医師

時間 14:00～15:00

場所 南館4階 講義室

予約 不要

費用 無料

## 食べて学ぶ糖尿病教室のご案内

開催日	テーマ	担当
2019年 12月 21日(土)	五感で楽しむおもてなし料理	管理栄養士

時間 10:30～11:50頃

場所 南館4階 講義室

予約 要(☎0587-97-2131 栄養科まで)

費用 有料

## 健康セミナーのご案内

2019年  
10月21日(月)  
～特別編～

●テーマ 「高血圧治療の実際と予防の実践」

●講師 副院長 内科 後藤 章友 医師  
名古屋市立大学医薬看連携プロジェクトPグループ

●時間 14:00～15:00

●場所 南館4階 講義室(事前申込み不要・無料)



2019年  
12月4日(水)

●テーマ 認知症の基礎知識

●講師 精神科部長代理 河邊 真好 医師

●時間 14:00～15:00

●場所 南館4階 講義室(事前申込み不要・無料)

内容につきまして、  
変更になる場合がございます。



## 職員募集中!!

問い合わせ先

総務課・森・國定



薬剤師(パート) 若干名

助産師 若干名

栄養士(準職員) 1名

調理員 1名

ソーシャルワーカー 1名