

ゴールデンウィークのお知らせ

2019年度ゴールデンウィークは、天皇即位に伴い10連休となりますが、下記のとおり、**3日間の外来診療日を設定**いたします。振替としまして、6～7月の第1、第3土曜日及び8月14日が休診となりますので、ご了承ください。

4月27日(土)～29日(月) …………… **休診日**

4月30日(火)～5月2日(木) …………… **診療日**

5月3日(金)～6日(月) …………… **休診日**

※振替休診日:6/1(土)、6/15(土)、7/6(土)、7/20(土)、8/14(水)

但し、救急患者の方は当直医師が診療を致します

●平成30年11月17日(土)に災害対策訓練を実施しました。写真は、黄エリア(中等症エリア)の様子です。



●病院理念●

私たちは、地域住民の健康と生活を守るために、より良質で安全な医療・保健・福祉を提供すると共に、医療人を育成し、安心できる地域づくりに貢献します。

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。

2019年が明けました。新しい天皇陛下の即位が予定される平成最後の年です。5月からはどんな元号になるのでしょうか、今からわくわくしますね。

さて、2019年の干支(えと)は「己亥(つちのと・い)」です。十干が「己」で、日本人により馴染みの深い十二支では十二番目、つまり最後の「亥」の年となり、猪があてがわれています。猪の肉が万病に効くと信じられていることから無病息災とか、亥年生まれの人には猪突猛進型

など、よく耳にする話です。もともとの十二支は植物の成長過程を表すもので、前年の戌年までにたわわに実った果実が、亥年では種子となりエネルギーを蓄えて次の世代へと向かう準備をするという意味を持ちます。

一方、十干の「己」の文字は三本の平行線を形取ったもので条理が整然としている状態を示し、そこから“草木が十分に生い茂って整然としている状態”を意味するものとされています。十二支の「亥」と合わせると、今年は“来るべき時に備えてしっかりと準備を整えておく”年となるようです。

ここで日本の現実に目を戻しますと、米中経済摩擦拡大による影響には出口の明かりが見えず、秋に予定される消費税増税の影響等から経済成長は前年より鈍化するとの見方が大方であり、一方で巨額の財政赤字は増税が実施されたとしても容易に好転するものとは思えません。こうした厳しい情勢の下で、医療・保健・福祉の領域では、少子高齢化による医療・介護需要の増大、労働力不足等の多くの課題に対して、地域医療構想と地域包括ケアシステムを両輪とし、限られた医療・介護資源の効率的利用を目指して地域内での機能分化と連携が全国各地域で推進されており、稲沢市内でも着々と準備が進められているところです。稲沢厚生病院も市西部の中核病院としてこれまで以上に地域内の医療・介護施設との連携を高めさせていただき機能分化を推進していく予定です。

当院は第二次世界大戦直後の混乱の中、農民をはじめとした地域住民の強い熱意によって協同組合の精神の下に生まれた病院です。この初心を忘れることなく地域密着型病院として皆様の健康と生活を守っていく所存です。

本年もよりいっそうのご理解とご支援を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。



院長 眞下 啓二

活動報告

糖尿病教室

「稲沢厚生病院 糖尿病教室」に一度遊びに来ませんか？

臨床検査技術科 蜂須賀 大輔

新年明けましておめでとうございます。

「糖尿病ってどんな病気？糖尿病にならない為にはどうしたらいいの？」とお考えの皆様！私達医療スタッフと共に糖尿病について一緒に学んでみませんか？

当院の糖尿病教室では「医師による糖尿病の総論」「看護師による糖尿病の予防」「薬剤師によるお薬の説明」など各専門スタッフが勉強会を行っているだけでなく、

3ヶ月に1度管理栄養士による参加型の勉強会「食べて学ぶ糖尿病教室」を開催しております。

また糖尿病教室開催日には、医師、看護師、薬剤師、理学療法士、臨床心理士、管理栄養士、臨床検査技師の専門スタッフが会場でお待ちしております。皆様の日々の疑問や自分の疾患で気になっている事、どんな些細なご相談でも当院スタッフがお応えします！！

さてこの度、2月7日の糖尿病教室で「受診前のその行動…本当に問題ないですか？～正しい検査結果のために注意すること～」をお話しさせていただきます。

当院臨床検査技術科では、皆様の検査データを正確かつ迅速に提供できるよう日々奮闘しております。本当に正しい検査結果を提供するためには、医療スタッフと皆様のご協力があって初めて実現することをご存じですか？そこで皆様にご質問です。



1

尿検査の結果に影響を与える可能性がある飲み物はどれでしょうか？

①牛乳 ②お茶 ③コーヒー ④炭酸飲料 ⑤お水

2

検査用の尿はいつ採ったらよいでしょうか？

①前日の睡眠前の尿 ②早朝第一尿(朝1番の尿)
③早朝第二尿(朝2番の尿) ④食事前の尿 ⑤食事後の尿

上記の2つの質問の答えは分かりましたか？検査を受ける際に非常に重要となってきます。答えは2月7日の糖尿病教室にて発表します。当院スタッフ共々皆様のご来場を心からお待ちしております。

JA愛知西産直広場 ～看護部～

9月15日(土)に手洗いが正しく行なわれているか自分でチェックができるよう実践形式の手洗いチェックを行ないました。

雨天の中、買い物にみえたたくさんのお客さんにご参加いただきました。当院の糖尿病教室にご参加いただいた帰り道に寄ってくださった方もみえました。しっかりと手洗いができることは、この冬に向けてのインフルエンザなどの感染予防にもつながります。誰にでも行えることであり、普段から自分の手洗い方法に関心を持つことから健康を守ることができます。

正しく手洗いを行ない感染予防につなげましょう。



精神科デイケア「いちょうクラブ」

デイケアとは

精神科外来の治療のひとつです。
リハビリテーションを通し、日中治療的な環境で過ごしてもらうことで、より豊かな社会生活を送る事を目指しています。

対象となる方

- 人と上手につきあえない
 - 家でこもりがちになるのを防ぎたい
 - 生活リズムを整えたい
 - 悩みを相談できる相手がいない
 - 自分の病気について知りたい
 - 働きたいが自信がない、
長続きしない
- など様々です。

開所日

週5日(月曜～金曜)
午前9時 開所 午後4時 閉所

1日の流れ

9:00 開所
10:00 掃除・ラジオ体操
10:20 午前プログラム
12:00 昼食
13:00 午後プログラム
15:00 コーヒータイム
16:00 閉所

毎日こんな活動(プログラム)をおこなっています

運動系 プログラム

ウォーキング、ストレッチ体操、卓球、グランドゴルフ、テニスなどの軽スポーツ

文化系 プログラム

いけばな、カラオケ、脳トレ、料理作り、園芸活動、映画鑑賞、クリスマス会など季節のイベント

参加希望の方

デイケアに参加するには**精神科医師の許可が必要**となります。
詳細につきましては、デイケア担当者もしくは外来窓口までお問い合わせください。

稲沢福祉まつりに参加してきました！

10月27日(土)に「稲沢福祉まつり」に参加しました。稲沢市勤労福祉会館にて毎年おこなわれている催しで、いちょうクラブのメンバーが作成した作品の展示を通じて、会場にみえたたくさんの方々とふれあう機会となりました。立ち寄ってくださった方々ありがとうございました。



SpotLight



神戸 昭人

かん べ あき と

医療福祉相談係長

平成20年入職
ソーシャルワーカー

患者さんやご家族と一緒に
課題を解決していく過程に
やりがいを感じます。

Interview

……今回は、ソーシャルワーカーの神戸さんにインタビューしました。……

ソーシャルワーカーを目指した きっかけを教えてください。

高校時代に友人から言われた一言がきっかけで、福祉関係の仕事を目指そうと決意しました。福祉系大学へ進学後、専門資格取得の為、実習を行った際に実習指導の先生がソーシャルワーカーで、その先生のような仕事がしたいと思いつことを決めました。

(実は、実習先の1つは稲沢厚生病院でした!)

この仕事のやりがいは何ですか。

現在担当している精神科は治療経過が長くなる場合があり、発症後、今までのように生活が送れない場合もあります。また、ご家族も色々な葛藤を抱えながら本人を支えているように思います。

そんな患者さん、ご家族に信頼して頂き、望まれる生活の実現に向け、一緒に課題を解決していく過程にやりがいを感じます。少しでも役に立った時や、望まれる生活が実現できた時は、力になれてよかったなと思います。

ソーシャルワーカーとは どのような仕事ですか。

患者さんやそのご家族が抱える経済的(医療費の支払いに不安がある等)、心理的(病気の予後への不安等)、社会的(病気により今まで通りの生活が送れない等)な問題の解決、調整や援助を行っております。

具体的には、まず面談にて困り事や心配事をお伺いし、その解決に必要な情報の提供、調整を行います。調整を行う際は特に「患者さん、ご家族のご希望、を尊重し業務に当たることを心がけています。現在は主に精神科を担当し、日々業務を行っております。

最後に、今後の目標を教えてください。

最近、「地域包括ケアシステム」という言葉をよく耳にします。地域で高齢者、障がい者の生活を支える仕組みの事で、医療機関もその一役を担っていくこととなります。ソーシャルワーカーとして地域と病院の連携がスムーズに行くよう、日頃から意識して業務を行っていきたいと思います。

また当院は県内でも数少ない精神科病棟を有した総合病院で、近隣の病院より、精神疾患と身体疾患の両面から治療が必要な患者さんの受入れを適宜行っております。私はその受入れ相談窓口の業務も担っており、依頼病院と当院との連携がスムーズにいくよう調整していくことが目標です。

お薬の話

「ポリファーマシー」という言葉をご存知ですか 薬剤部供給室長 山田 久喜



「ポリファーマシー」という言葉を耳にされたことはありますか？**ポリ**は「多くの」、**ファーマシー**は「薬」という意味です。単純に多くの薬を服用している状態ではなく、様々な要因によって「**必要以上に多くの薬が処方されている状態**」のことをポリファーマシーと言います。例えば・・・

ケース1

飲んでいる薬の副作用と気づかず、別の病院に行って、その副作用を新しい病気だと診断されてしまい、さらに薬が処方されてしまう場合。

ケース2

薬を正しく使用していないことが原因で起きている症状があっても、医師は薬が効いていないと判断し、さらに薬を処方されてしまう場合。

これら以外にも様々な要因がありますが、問題となるのは薬による副作用です。特に高齢者では、使っている薬が多いほど副作用を起こす割合が高くなる事が分かっています。

そのために、お薬手帳等を活用していくことが有用です。現在、複数の薬局から薬をもらっている方はお薬手帳を一冊にまとめるようにし、医師、薬剤師に見せていただくようにお願いします。また、薬の飲み忘れ等がある場合は医師、薬剤師に伝えてください。患者さんにとって良い治療となるようにポリファーマシーを防いでいきたいと思えます。

お薬手帳



いつまでも笑顔で元気!

●当院の脳ドックの紹介です!

診療協同部放射線技術科係長 松村 正基

MRIが新しくなりました!

新しいMRI装置は従来の物より、音が静かであつ短時間に高画質・高精細な画像の取得が可能となりました。さらに本体トンネルの直径が10cmも大きくなり、長さも30cm短くなっています。薄暗かった室内も明るいLED照明に変更され、多くの患者さんの検査中の圧迫感を軽減し、不安や不快感を解消します。



脳血管疾患は日本人の死亡原因第3位!

脳梗塞・脳内出血・くも膜下出血は3大脳血管疾患であり、これらを発症するとたとえ一命をとりとめたとしても言語障害や麻痺等の後遺症が残る可能性があります。すなわち発症してからでは遅いのです。

脳血管疾患	
脳梗塞	57%
脳内出血	30%
くも膜下出血	11%
その他	2%

脳ドック撮影方法の紹介!

当院の脳ドックでは約20分のMRI検査で5種類の異なった画像を撮影します。それによりかくれ脳梗塞、微少な脳出血、くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤(血管のこぶ)、さらには脳腫瘍も発見することが出来ます。脳ドックを受けて早期発見、早期治療を心がけましょう。

お問い合わせは、健康管理課までお願い致します! (TEL:0587-97-5533 直通)



診療担当医表(平成31年1月1日現在)

午前受付 8:15~11:30 診察 8:45~

●午後受付は各科をご参照下さい。 ●第2・第4・第5土曜日は休診です。 ●都合により変更する場合があります。 ●特殊外来は予約制です。
◆予約変更受付時間 8:30~17:00(平日診療日)8:30~12:30(土曜日診療日)※当日不可 ◆予約変更直通電話 0587-97-8521

診療科		月	火	水	木	金	土	
							第1	第3
内科	新患・予約外(紹介)	佐橋 消化器・内科一般 浅田 循環器・内科一般 谷本 内科一般	後藤 循環器・内科一般 百瀬 消化器・内科一般	濱野 消化器・内科一般 福岡 内科一般	福岡 内科一般 服部 消化器・内科一般	浜田 内科一般 勝野 循環器・内科一般 松波 内科一般	交代制	交代制
	午前(予約)	後藤/濱野 正木/松波	佐橋/井上 服部/福岡	浜田/後藤 井上/小鹿	大野/百瀬 勝野/曾根 大村	清水/浅田 服部/谷本	大野 浅田	大野 後藤
	午後(予約)	大野 勝野	大野 浅田	谷本 頭痛・痛み外来	後藤	大野 濱野		
	*新患外来・予約外は変更となる場合があります *午後は予約診察のみとなっております *糖尿病教室(不定期)							
精神科	新患外来	木下	小澤	廣田	式守	河邊	交代制	交代制
	午前	河邊 小澤	廣田/河邊 式守	式守/木下 小澤	廣田/河邊 木下/小澤	廣田/式守 木下	交代制	交代制
小児科	午前	外山 勝見	江崎 野津原	勝見 代務医師	外山 野津原	江崎 勝見	交代制	交代制
	特殊外来(午前・予約)	発達外来(塚本) 9:30~11:30			発達外来(塚本) 10:00~11:30	発達外来(塚本) 10:00~11:30		
	午後(予約・予約外)	江崎	外山		江崎	外山		
	特殊外来(午後・予約)	発達外来(塚本) 13:00~14:00 予防接種 14:00~16:00		乳児健診 13:00~14:00 赤ちゃん外来 13:30~14:30 予防接種 15:00~16:30	発達外来(塚本) 13:00~14:00 慢性外来(野津原) 13:30~14:00	発達外来(塚本) 13:00~14:30		
*午後受付14:00~16:00 診察14:30~								
外科	午前	伊藤 森	伊藤 高山	森 高山	眞下 森	伊藤 高山 乳腺外科(第2・4)	交代制	交代制
	特殊外来(午後・予約)			乳腺外来 13:00~		乳腺外来 13:00~ ストマ外来(第2・4) 13:00~		
整形外科	新患外来	山岸	河村	加藤	山岸/河村	代務医師	交代制	交代制
	午前	河村 加藤	代務医師 山岸	代務医師 河村	河村/山岸 加藤	山岸		
	特殊外来(午前・予約)				骨粗鬆症 (山岸)	リウマチ外来 (加藤)		
脳神経外科	午前	杉山	大野	杉山	藤原	田邊	杉山	大蔵
皮膚科	午前	鳥居		西田 8:15~11:00		野尻		
	*火・木・土曜日休診 金曜日診察9:30~							
泌尿器科	午前	恵谷	畦元	畦元	濱本	畦元	池上	池上
産婦人科	午前	渡辺	竹内	谷貝	谷貝	渡辺	谷貝	竹内
	妊婦健診	谷貝	渡辺	竹内	千田	竹内	渡辺	千田
	午後(予約)			渡辺				
	特殊外来(午後・予約)	検査				検査 ※母親教室		
*午後受付13:00~16:30 診察14:00~ *母親教室 奇数月:第2のみ 偶数月:第2、4のみ								
眼科	午前	所 川村	所 川村	所 川村	所(第2・4) 川村(第1・3・5)	所 川村	所	川村
	午後					川村		
*午後受付13:30~16:30 診察14:00~								
耳鼻 いんこう科	午前	代務医師	代務医師	代務医師	代務医師	代務医師	代務医師	代務医師



ヘルパーステーションえがお閉所のお知らせ

ヘルパーステーションえがおは平成31年3月31日を持ちまして、閉所いたします。
永きに渡りご愛顧を賜りましたこと心よりお礼申し上げます。

糖尿病教室のご案内

開催日	テーマ	担当
平成31年 1月10日(木)	高齢者の糖尿病 糖尿病と感染症	大野名誉院長 看護師
平成31年 1月24日(木)	食事摂れないときって薬飲んでいいの?~シックデイについて~ 糖尿病と運動~正月太りしていませんか?~	薬剤師 理学療法士
平成31年 2月 7日(木)	受診前のその行動…本当に問題ないですか?~正しい検査結果のために注意すること~ 食べる時間と血糖コントロール~間食編~	臨床検査技師 管理栄養士
平成31年 2月21日(木)	糖尿病の大血管障害と心臓の病気について 糖尿病とストレス~心の声を聞いてみよう~	臨床心理士 看護師

時間 講義 14:00~15:00 場所 南館4階 講義室 予約 不要 費用 無料

食べて学ぶ糖尿病教室

開催日	テーマ	担当
平成31年 3月16日(土)	野菜をおいしくたべよう	管理栄養士

時間 10:30~11:30 場所 南館4階 講義室 予約 要(☎0587-97-2131 栄養科まで) 費用 有料

健康セミナーのご案内

平成31年 3月1日(金)	● テーマ	がんと共に生きる ~知っておきたいこと・注意したいこと~
	● 講師	がん化学療法看護認定看護師 長崎 千帆子 がん性疼痛看護認定看護師 伊藤 美絵
	● 時間	14:00~15:00
	● 場所	南館4階 講義室(事前申込み不要・無料)

内容につきまして、変更になる場合がございます。



~豆雑学“検査編”~

簡易SAS

睡眠時無呼吸症候群の検査です。睡眠中の呼吸や血中の酸素状態を測る事で睡眠障害の程度を算出します。この検査は入院する必要はありません。日常生活に支障をきたす事も無く、機械を就寝前に簡単に装着するだけで検査が出来ます。この機会にご自身の睡眠状態を把握してはいかがでしょうか?

職員募集中!!

問い合わせ先 総務課: 森



正職員募集 作業療法士: 1名

