



デイケア 3月の予定

HAPPY
WHITE DAY!

2026年

	月	火	水	木	金
	2日	3日	4日	5日	6日
AM 10:20~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①全体ミーティング 4月の予定話し合います ②創作活動	①カラオケ ②創作活動 	①季節の飾り作り  ②創作活動	パン作り 『あんぱん』 ②創作活動	①モルック 場所： デイケア室  ②創作活動
	9日	10日	11日	12日	13日
AM 10:20~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①いちようシネマ ②創作活動 	①ストレッチ体操 ②創作活動 	①デイケアDE ボウリング 場所：デイケア室 ②創作活動 	ホワイトデーのお菓子作り 男性陣で お菓子を作ります 	①卓球 場所：デイケア室 ②創作活動 
	16日	17日	18日	19日	20日
AM 10:20~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	料理会 『すき焼き』	春分の日 
PM 13:00~	①お買い物散策 『ケンキー森上店』 ②創作活動	①図書館散策 (喫茶店)  ②創作活動	①モルック 場所： デイケア室  ②創作活動	①ウォーキング ②創作活動 ③いちようシネマ	
	23日	24日	25日	26日	27日
AM 10:20~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	誕生会 『抹茶シフォン& 小倉ホイップクリーム』	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①生け花・ お抹茶点て ②創作活動 	①カラオケ ②創作活動 	① アピタ ボウリング 要予約 ②創作活動	①誕生会続き ②創作活動 	①グランドゴルフ 場所：デイケア室 ②創作活動 
	30日	31日	【おしらせ】 ・12日は『ホワイトデーのお菓子作り』、31日は『お花見散策』があります。 ・手洗い、検温、マスク着用等の感染対策にご協力お願いします。		
AM 10:20~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ			
PM 13:00~	①トランプ大会 ②創作活動 	①お花見散策 喫茶店で一服！ ②創作活動 			