










# デイケア 2月の予定



	月	火	水	木	金
AM 10:20～	<b>【おしらせ】</b> 3日（火）は『節分豆まき会』、12日（木）は『バレンタインおかし作り』があります！ 事前予約が必要なプログラムもありますのでお気をつけ下さい。 引き続き手洗い、検温、マスク着用等の感染予防対策にご協力よろしくお願いします。				
PM 13:00～					
	2日	3日	4日	5日	6日
AM 10:20～	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00～	①全体ミーティング 3月の予定を 話合います♪ ②創作活動	<b>節分豆まき会</b> みんなで一緒に 豆まきを しましょう！ 	①いちようシネマ  ②創作活動	パン作り 『あんぱん』 ②創作活動	①卓球 場所： デイケア室 ②創作活動 
	9日	10日	11日	12日	13日
AM 10:20～	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	<b>建国記念の日</b> 	<b>バレンタイン お菓子作り</b> 女性陣で お菓子を作ります 	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00～	①生け花・ お抹茶点て  ②創作活動	①カラオケ  ②創作活動			①モルック 場所： デイケア室 ②創作活動 
	16日	17日	18日	19日	20日
AM 10:20～	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	料理会 『寄せ鍋』	①ウォーキング ②脳トレ 
PM 13:00～	①ストレッチ体操  ②創作活動	①映画鑑賞 『アピタ稲沢店』 <b>要予約</b> ②創作活動	①デイケア DE ボウリング 場所：デイケア室 ②創作活動 	①ウォーキング ②創作活動 ③いちようシネマ	①喫茶『いちよう』 デイケア室でコーヒー などが飲めます ②創作活動 
	23日	24日	25日	26日	27日
AM 10:20～	<b>天皇誕生日</b> 	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00～		①トランプ大会  ②創作活動	①カラオケ ②創作活動 	誕生会 『いちごの ショートケーキ』 ②創作活動	①グランドゴルフ 場所： デイケア室 ②創作活動 