



# デイケア 2月の予定



2026年

	月	火	水	木	金
AM 10:20~	【おしらせ】 3日（火）は『節分豆まき会』、12日（木）は『バレンタインお菓子作り』があります！				
PM 13:00~	事前予約が必要なプログラムもありますのでお気をつけ下さい。 引き続き手洗い、検温、マスク着用等の感染予防対策に ご協力よろしくお願ひします。				
	2日	3日	4日	5日	6日
AM 10:20~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①全体ミーティング 3月の予定を 話合います♪ ②創作活動	<b>節分豆まき会</b> みんなで一緒に 豆まきを しましょう！	①いちょうシネマ ②創作活動	パン作り 『あんぱん』 ②創作活動	①卓球 場所： デイケア室 ②創作活動
	9日	10日	11日	12日	13日
AM 10:20~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	<b>建国記念の日</b> 女性陣で お菓子を作ります	<b>バレンタイン お菓子作り</b> 女性陣で お菓子を作ります	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①生け花・ お抹茶点て ②創作活動	①カラオケ ②創作活動		①ウォーキング ②創作活動	①モルック 場所： デイケア室 ②創作活動
	16日	17日	18日	19日	20日
AM 10:20~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	料理会 『寄せ鍋』	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①ストレッチ体操  ②創作活動	①映画鑑賞 『アピタ稻沢店』 要予約 ②創作活動	①ディケアDE ボウリング 場所：デイケア室 ②創作活動	①ウォーキング ②創作活動 ③いちょうシネマ	①抹茶『いちょう』 デイケア室でコーヒー などが飲めます ②創作活動
	23日	24日	25日	26日	27日
AM 10:20~	<b>天皇誕生日</b>		週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①トランプ大会  ②創作活動		①カラオケ ②創作活動	誕生会 『いちごの ショートケーキ』 ②創作活動	①グランドゴルフ 場所： デイケア室 ②創作活動