



# デイケア1月の予定



2026年

	月	火	水	木	金
				1日	2日
AM 10:20~	<b>【お知らせ】</b> あけましておめでとうございます！本年もどうぞよろしくお願いいたします！ <b>1月5日～9日は「お正月ウィーク♪」</b> ということで、お正月にちなんだプログラムを多数予定しております♪ぜひお越しください！				
PM 13:00~					
	5日	6日	7日	8日	9日
AM 10:20~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①全体ミーティング 2月の予定を 話し合います♪ ②創作活動	①新春書き初め お正月っぽいことを しましょう♪ ②創作活動	①新春カラオケ ②創作活動	お菓子作り 『ぜんざい作り』 ②創作活動	①ご近所初詣★ 行き先 善光寺 ※詳細は別紙にて ②創作活動
	12日	13日	14日	15日	16日
AM 10:20~	<b>成人の日</b>	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~		①モルック ②創作活動	①初釜(お抹茶) 生け花 ②創作活動	パン作り 『ミックスサンド』 ②創作活動	①ストレッチ体操 ②創作活動
	19日	20日	21日	22日	23日
AM 10:20~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	料理会 『すき焼き』	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①いちようシネマ ②創作活動	① <b>アビタボウリング</b> 要予約 ※障害者手帳持参 ②創作活動	①卓球 ②創作活動	①ウォーキング ②創作活動 ③いちようシネマ	①グランドゴルフ 場所： デイケア室 ②創作活動
	26日	27日	28日	29日	30日
AM 10:20~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①トランプ大会 ②創作活動	①カラオケ ②創作活動	①モルック ②創作活動	誕生会 『いちごの ショートケーキ』 ②創作活動	①デイケアDE ボウリング 場所：デイケア室 ②創作活動