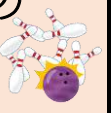


デイクア7月の予定

2025年

	月	火	水	木	金
		1日	2日	3日	4日
AM 10:00~	夏	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~		①全体ミーティング 8月の予定を 話し合います♪ ②創作活動	①カラオケ ②創作活動 	パン作り 『ピザトースト』 ②創作活動	①卓球 場所：デイクア室 ②創作活動 
	7日	8日	9日	10日	11日
AM 10:00~	週ミーティング ①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①ストレッチ体操 ②創作活動 	①お買物バスツアー 『稲沢アピタ』 要予約 ②創作活動 	①デイクア DE ボウリング 場所：デイクア室 ②創作活動 	お菓子作り 『水ようかん』 ②創作活動	①モルック 場所： デイクア室 ②創作活動 
	14日	15日	16日	17日	18日
AM 10:00~	週ミーティング ①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	料理会 『冷やし中華』	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①生け花・ お抹茶点て ②創作活動 	①いちようシネマ ②創作活動 	①卓球 場所：デイクア室 ②創作活動 	①ウォーキング ②創作活動 ③いちようシネマ	①グランドゴルフ 場所： デイクア室 ②創作活動 
	21日	22日	23日	24日	25日
AM 10:00~	海の日 	週ミーティング ①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~		①アピタ ボウリング 要予約 ②創作活動 	①モルック ②創作活動 	誕生会 『フルーツショート ケーキ』 ②創作活動	①喫茶『いちよう』 デイクア室でコーヒー などが飲めます♪ ②創作活動
	28日	29日	30日	31日	
AM 10:00~	週ミーティング ①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	【ご案内】 ●手洗い、手指消毒 等のご協力よろし くお願いします。
PM 13:00~	①季節の 飾り作り ②創作活動	①カラオケ ②創作活動 	①トランプ大会 ②創作活動 	①いちようシネマ ②創作活動 	