



デイケア5月の予定

2025年

	月	火	水	木	金
				1日	2日
AM 10:00~	●引き続き手洗い、検温、マスク着用等の感染予防対策にご協力をお願いします。			①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	●プログラムが変更になる場合があります。 ●暖かくなってきました。活動によっては、汗ふき用のタオルや、着替え等をご準備ください。			①全体ミーティング 6月の予定を話し合います♪ ②創作活動	①園芸クラブ 夏野菜を植えましょう ②創作活動
	5日	6日	7日	8日	9日
AM 10:00~	 こどもの日	 振替休日	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~			①カラオケ ②創作活動	パン作り 『和風明太マヨトースト』 ②創作活動	①モルック ②創作活動
	12日	13日	14日	15日	16日
AM 10:00~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	お菓子作り 『なめらかプリン』	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①ストレッチ 体操 ②創作活動	①グランドゴルフ ②創作活動	①図書館散策 (喫茶店) ②創作活動	①ウォーキング ②創作活動	①デバウチン ②創作活動
	19日	20日	21日	22日	23日
AM 10:00~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	料理会 『マグロとろろ丼』	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①生け花・お抹茶点て ②創作活動	①いちようシネマ ②創作活動	①アピタ ボウリング 要予約 ②創作活動	①ウォーキング ②創作活動 ③いちようシネマ	①卓球 ②創作活動
	26日	27日	28日	29日	30日
AM 10:00~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①トランプ大会 ②創作活動	①カラオケ ②創作活動	①モルック ②創作活動	誕生会 『モンブラン』 ②創作活動	①散策 (喫茶店) ②創作活動