



デイケア12月の予定



2025年

	月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日	5日
AM 10:20~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①全体ミーティング 1月の予定を 話し合います♪ ②創作活動	①カラオケ ②創作活動 	①いちょうシネマ ②創作活動 	パン作り 『ホットドック』 ②創作活動	①モルック 場所： デイケア室 ②創作活動 
	8日	9日	10日	11日	12日
AM 10:20~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	お菓子作り 『ミルクプリン』	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①カラオケ ②創作活動 	①卓球 ②創作活動 	①映画鑑賞 「ユナイテッドシネマ」 要予約 ②創作活動	①お菓子作り 続き ②創作活動	①デイケア ボウリング 場所：デイケア室 ②創作活動 
	15日	16日	17日	18日	19日
AM 10:20~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	 クリスマス会 ※別紙参照 ★要予約★	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①ストレッチ体操 ②創作活動 	①生け花・ お抹茶点て ②創作活動 	①モルック 場所： デイケア室 ②創作活動 		①グランドゴルフ 場所： デイケア室 ②創作活動 
	22日	23日	24日	25日	26日
AM 10:20~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	誕生会 『紅茶のソフォーク』	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①トランプ大会 ②創作活動 	①お正月飾りを 作ろう！ ②創作活動 	①いちょうシネマ 特別版 ※クリスマス Ver ②創作活動 	①誕生会続き ②創作活動 	①カラオケ ②創作活動 
	29日				
AM 10:20~	①ウォーキング ②脳トレ	【おしらせ】 ・25日(木)に『クリスマス会』を開催します！ 詳細はデイケア室内の案内をご覧ください。 ・デイケア最終日は29日(月)、年始は1月5日(月)です。 ・今年もデイケアを利用していただきありがとうございました！ ☆2026年も皆様にとって良い1年になりますように☆  			
PM 13:00~	大掃除＆ お疲れさま会 スイーツ あります♪ 				