



# デイケア 10月の予定

2025年

	月	火	水	木	金
			1日	2日	3日
AM 10:20~	【おしらせ】 *引き続き、手洗い、検温等の感染対策にご協力よろしく申し上げます。		週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~			全体ミーティング 11月の予定を話し合います。 ②創作活動	①カラオケ ②創作活動 	①モルック ②創作活動 
	6日	7日	8日	9日	10日
AM 10:20~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①ストレッチ体操 ②創作活動 	①いちょうシネマ ②創作活動 	①グランドゴルフ 場所： デイケア室 ②創作活動 	パン作り 『マシュマロ バナナマフィン』 ②創作活動	①卓球 場所： デイケア室 ②創作活動 
	13日	14日	15日	16日	17日
AM 10:20~	スポーツの日 		①ウォーキング ②脳トレ	お菓子作り 『杏仁豆腐 マンゴー添え』	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①カラオケ ②創作活動 		①モルック ②創作活動 	①ウォーキング ②創作活動	①園芸クラス♪ 冬野菜を 植えましょう! ②創作活動 
	20日	21日	22日	23日	24日
AM 10:20~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	料理会 『焼きコロッケ』	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①生け花・ お抹茶点て ②創作活動 	①図書館散策 (喫茶店) ②創作活動 	①映画鑑賞 『ユナイテッドシネマ』 要予約 ②創作活動	①創作活動 ②いちょうシネマ ③ウォーキング	①デイケア ボウリング ②創作活動 
	27日	28日	29日	30日	31日
AM 10:20~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①カラオケ ②創作活動 	①トランプ大会 ②創作活動 	①季節の 飾り作り ②創作活動 	誕生会 『レアチーズ ケーキ』 ②創作活動	①散策 (喫茶店) ②創作活動 