



# デイケア7月の予定



2024年

	月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日	5日
AM 10:00~	週ミーティング ①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①全体ミーティング 8月の予定を 話し合います♪ ②創作活動	①カラオケ ②創作活動 	①お買物バスツアー 『稲沢アピタ』 要予約 ②創作活動 	パン作り 『ピザトースト』 ②創作活動	①卓球 場所：デイケア室 ②創作活動 
	8日	9日	10日	11日	12日
AM 10:00~	週ミーティング ①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①ストレッチ体操 ②創作活動 	①いちょうシネマ ②創作活動 	①デイケアDE ボウリング 場所：デイケア室 ②創作活動 	お菓子作り 『どら焼き』 ②創作活動	①モルック 場所： デイケア室 ②創作活動 
	15日	16日	17日	18日	19日
AM 10:00~	<b>海の日</b> 	週ミーティング ①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	料理会 『冷やし中華』	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~		①カラオケ ②創作活動 	①卓球 場所：デイケア室 ②創作活動 	①ウォーキング ②創作活動 ③いちょうシネマ	①グランドゴルフ 場所： デイケア室 ②創作活動 
	22日	23日	24日	25日	26日
AM 10:00~	週ミーティング ①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①生け花・ お抹茶点て ②創作活動 	①アピタ ボウリング 要予約 ②創作活動 	①モルック ②創作活動 	誕生会 『フルーツ ショートケーキ』 ②創作活動	①喫茶『いちょう』 デイケア室でコーヒー などが飲めます♪ ②創作活動
	29日	30日	31日		
AM 10:00~	週ミーティング ①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	【ご案内】 ●手洗い、手指消毒等のご協力よろしくお 願いします。 ●屋外プログラムなどに参加時は帽子や 日傘、汗拭きタオル、着替え等は各自で ご準備ください。	
PM 13:00~	①カラオケ ②創作活動 	①クラフト教室 『UVレジン アクセサリー』 要予約 ②創作活動	①トランプ大会 ②創作活動 		