デイケア 4月の予定

2024年

	月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日	5日
AM 10:00～	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00～	①全体ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ 5月の予定を 話し合います♪ ②創作活動	①お買い物散策 （ゲンキー森上店） 要予約 ②創作活動	①いちょうシネマ ②創作活動	パン作り 『桃のフルーツ サンド』 ②創作活動	①卓球 場所：デイケア室 ②創作活動
	8日	9日	10日	11日	12日
AM 10:00～	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00～	①ストレッチ体操 ②創作活動	①ガーデニング体験 ※みんなでお花を 植えましょう！ ②創作活動	①動画鑑賞 ※当日決めましょう ※ｶﾞｰﾃﾞﾆﾝｸﾞ予備日 ②創作活動	①お菓子作り 『ヘルシー お好み焼き』 ②創作活動	①屋外ﾚｸﾘｴｰｼｮﾝ ※祖父江の森グランドで 身体を動かしましょう ②創作活動
	15日	16日	17日	18日	19日
AM 10:00～	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	料理会 『バターチキンカレ』	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00～	①活花・呈茶 ②創作活動	①ﾃﾞｲｹｱﾎﾞｳﾘﾝｸﾞ ②創作活動	①図書館散策 （喫茶店） ②創作活動	①ウォーキング ②創作活動 ③いちょうシネマ	①グランドゴルフ 場所：デイケア室 ②創作活動
	22日	23日	24日	25日	26日
AM 10:00～	週ミーティング ①or②	②脳トレのみ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00～	①楽しく 柔軟体操♪ ②創作活動	**①映画鑑賞** **「ユナイテッドシネマ」** ＊手帳持参・要予約 ②創作活動	①トランプ大会 ②創作活動	誕生会 『フルーツ ショートケーキ』 ②創作活動	①モルック ②創作活動
	29日	30日			
AM 10:00～	昭和の日	週ミーティング ①or②	【おしらせ】 新型コロナウィルスの影響によりプログラムが変更になる場合があります。予めご了承ください。 引き続きマスク着用、手洗い、検温等の感染予防対策にご協力をお願いします。		
PM 13:00～		①音楽鑑賞 ②創作活動			

稲沢厚生病院　精神科デイケア