



デイケア 11月の予定



2024年

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------------|---|---------------------------------------|---|----------------------------------|---|
| | | | | | 1日 |
| AM 10:00~ | 【おしらせ】 引き続き、手洗い、検温等の感染対策にご協力 よろしくお願いします。 予定していたプログラムが変更になる場合もあります。 予めご了承ください。 | | | | |
| PM 13:00~ | | | | | |
| | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 |
| AM 10:00~ | 振替休日 | 週ミーティング ウォーキング or 脳トレ | ①ウォーキング ②脳トレ | ①ウォーキング ②脳トレ | ①ウォーキング ②脳トレ |
| PM 13:00~ | | ①ストレッチ体操 ②創作活動 | ①散策 近所を散策します♪ 喫茶店 ②創作活動 | パン作り 『アメリカンドッグ』 ②創作活動 | ①ソフトバレー 場所：愛知勤労身体 障害者体育館 ②創作活動 |
| | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 |
| AM 10:00~ | 週ミーティング ウォーキング or 脳トレ | ①ウォーキング ②脳トレ | ①ウォーキング ②脳トレ | ①ウォーキング ②脳トレ | ①ウォーキング ②脳トレ |
| PM 13:00~ | ①お買い物散策 『ゲンキー』 ②創作活動 | ①いちょうシネマ ②創作活動 | ①カラオケ ②創作活動 | お菓子作り 『たこ焼き』 ②創作活動 | ①卓球 場所：デイケア室 ②創作活動 |
| | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 |
| AM 10:00~ | 週ミーティング ウォーキング or 脳トレ | ①ウォーキング ②脳トレ | ①ウォーキング ②脳トレ | 料理会 『ハンバーグ& コンソメスープ』 | ①ウォーキング ②脳トレ |
| PM 13:00~ | ①生け花・ お抹茶点て ②創作活動 | ①モルック ②創作活動 | ① アピタボウリング 要予約 ※障害者手帳持参 ②創作活動 | ①ウォーキング ②創作活動 ③いちょうシネマ | ①図書館散策 喫茶店 ②創作活動 |
| | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 |
| AM 10:00~ | 週ミーティング ウォーキング or 脳トレ | ①ウォーキング ②脳トレ | ①ウォーキング ②脳トレ | ①ウォーキング ②脳トレ | ①ウォーキング ②脳トレ |
| PM 13:00~ | ①トランプ大会 ②創作活動 | ①グランドゴルフ 場所： デイケア室 ②創作活動 | ① 巨大クリスマス- を作ろう ②創作活動 | 誕生会 『オレオクッキー ケーキ』 ②創作活動 | ① 稲沢いちょう祭り 道中を散策しながら イチヨウを見に♪ ②創作活動 |