

食べて学ぶ糖尿病教室

2019年3月16日（土）

受付：10時30分～

場所：4階講義室（有料・予約制）

テーマ：野菜を美味しく食べよう



（内容）

春は美味しい野菜が出そろいます。

彩り豊かな野菜パワーを取り入れてみませんか？

予定メニュー（献立は変更する場合があります）

- ・ ロールパン
- ・ めばるのソテー
- ・ かぶの丸ごとスープ
- ・ 手作り人参ドレッシングで食べる春野菜サラダ
- ・ 空豆のかるかん

糖尿病教室委員会